

HCDA-AKADEMIE

Modul 4/2:

Dynamische Darstellung eines individuellen Lebensstils

(Dieses Seminar setzt die erfolgreiche Teilnahme an den Modulen 4/0 und 4/1 voraus.)



Kursleitung:

Dr. Michael Titze, Humor-Coach (HCDA) und

Torsten Fuchs, Humor-Coach (HCDA), Humortrainer, Theater- und Erlebnispädagoge

Termin:

03. – 04.03.2018, (Sa, So), jeweils 9 – 18 Uhr

Veranstaltungsort:

Hattinger Weg 5a, D-78532 Tuttlingen

Kursgebühren:

HCDA-Mitglieder 250.– EUR

Nichtmitglieder 295.– EUR

Anmeldung:

<http://www.humorberater.de/pdf/hcda-anmeldeformular-akademie.pdf>

Kurzbeschreibung:

Die primäre Thematik zieht sich wie ein roter Faden durch alle Lebenssituationen des Menschen. Sie formt den individuellen Lebensstil, der sich wiederum aus impliziten thematischen Sinnzusammenhängen formt, die ein typisches Leitmotiv («zentrales Thema») und eine eigene Dynamik beinhalten. Daraus leiten sich authentische Bewältigungsstrategien ab, die sich ihrerseits durch diese Bestimmungsmerkmale identifizieren lassen: aggressiv vs. regressiv und aktiv vs. passiv. Das entspricht vier lebensstiltypischen Grundformen:

- der aktiv-aggressive »Boss«;
- der passiv-aggressive »Star«;
- der aktiv-regressive »Eremit«;
- der passiv-regressive »Star«.

Ziel dieses Moduls ist, dass jede/r Teilnehmer/in den eigenen individuellen Lebensstil erkennt und die entsprechenden typischen Bewältigungsstrategien produktiv zu nutzen lernt. Die entsprechenden Möglichkeiten werden in Interaktionsspielen konsequent umgesetzt.

Link zu den jeweiligen Angeboten auf www.humorberater.de

Gesamte Seminarübersicht:

<http://www.michael-titze.de/content/de/seminarangebote.html>

Literaturhinweis: E. Kunz & R. Sonnenschmidt (Hg.), Wege zum Humorberater, HCD-Verlag, S. 311–318.