

HCDA-AKADEMIE

Modul 4/2:

Humor in der Therapie – Therapeutischer Humor

Dynamische Darstellung eines individuellen Lebensstils (Voraussetzung ist Modul 4/1)



Kursleitung:

**Dr. Michael Titze, Humor-Coach (HCDA) und Torsten Fuchs, Humorcoach (HCDA),
Humortrainer, Theater- und Erlebnispädagoge**

Termin:

03. – 04.03.2018 (Sa, So), jeweils 9 – 18 Uhr

Veranstaltungsort:

D-78532 Tuttlingen, Hattingerweg 5a

Kursgebühren:

HCDA-Mitglieder: € 150.-

Nichtmitglieder: € 250.-

In Tuttlingen werden Seminare angeboten, die als Module in den Weiterbildungslehrgang zum Humorberater (HCDA) eingebunden sind. Die Teilnahme wird mit einem (von insgesamt fünf) Weiterbildungspunkten zum Humorberater (HCDA) zertifiziert.

Anmeldung:

<http://www.humorberater.de/pdf/hcda-anmeldeformular-akademie.pdf>

Kursbeschreibung:

Die primäre Thematik zieht sich wie ein roter Faden durch alle Lebenssituationen des Menschen. Sie formt den individuellen Lebensstil, der sich wiederum aus impliziten thematischen Sinnzusammenhängen formt, die ein typisches Leitmotiv (»zentrales Thema«) und eine eigene Dynamik beinhalten. Daraus leiten sich authentische Bewältigungsstrategien ab, die sich ihrerseits durch diese Bestimmungsmerkmale identifizieren lassen: aggressiv vs. regressiv und aktiv vs. passiv.

Das entspricht vier lebensstiltypischen Grundformen:

- der aktiv-aggressive »Boss«
- der passiv-aggressive »Star«
- der aktiv-regressive »Eremit«
- der passiv-regressive »Star«

Ziel dieses Moduls ist, dass jede/r Teilnehmer/in den eigenen individuellen Lebensstil erkennt und die entsprechenden typischen Bewältigungsstrategien produktiv zu nutzen lernt. Die entsprechenden Möglichkeiten werden in Interaktionsspielen konsequent umgesetzt.

Link zu den jeweiligen Angeboten auf www.humorberater.de
<http://www.humorberater.de/pdf/Humordramacoach2017.pdf>